

CARDÁPIO BERÇÁRIO

AGOSTO 2026

SEMANA 1	SEGUNDA 03/08	TERÇA 04/08	QUARTA 05/08	QUINTA 06/08	SEXTA 07/08
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO / JANTAR	Sopa de carne, feijão preto, almeirão, berinjela, abóbora e batata	Sopa de frango, fubá, feijão branco, chuchu, cenoura e couve	Sopa de carne moída, abobrinha, grão de bico, batata doce, berinjela e couve flor	Sopa de frango, cenoura, couve, feijão, arroz e chuchu	Sopa de carne, macarrão, lentilha, acelga, couve flor e abóbora
SEMANA 2	SEGUNDA 10/08	TERÇA 11/08	QUARTA 12/08	QUINTA 13/08	SEXTA 14/08
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO / JANTAR	Sopa de carne moída, batata, repolho, cenoura, bócolis e feijão branco	Sopa de frango, chuchu, couve, feijão, arroz e abobrinha	Sopa de carne, cenoura, batata, ervilha partida, chuchu e brócolis	Sopa de carne, mandioquinha, abóbora, couve flor e espinafre	Sopa de frango, macarrão integral, chuchu, cenoura e couve

* Cardápio para bebês de 6 meses à 1 ano; Segundo as novas recomendações da Academia Americana de Pediatria e Sociedade Brasileira de Pediatria a escola opta por não servir suco de fruta, mesmo que natural, nos cardápio do berçário; * As frutas poderão ser substituídas quando necessário e são amassadas, raspadas ou em pequenos pedaços;

* As sopas são bem coloridas, sem adição de óleo e sem temperos concentrados (utilizamos somente temperos naturais como, alho, cebola e temperos verdes).

BERÇÁRIO 2

AGOSTO 2026

SEMANA 1	SEGUNDA 03/08	TERÇA 04/08	QUARTA 05/08	QUINTA 06/08	SEXTA 07/08
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão, Omelete de forno com couve, Legumes refogados, Fruta	Arroz, Feijão, Frango com batata e cenoura, Folhas com tomate, Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Salada de Pepino, Fruta	Arroz, Feijão, Frango grelhado, Salada de escarola, Fruta	Arroz, Feijão, Íscas de carne, Salada de alface com tomate, Fruta
SEMANA 2	SEGUNDA 10/08	TERÇA 11/08	QUARTA 12/08	QUINTA 13/08	SEXTA 14/08
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão, Omelete de queijo, Verdura refogada, Fruta	Arroz, Feijão, Iscas de frango com abóbora, Salada de alface, Fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de mandioca com carne, Folhas com cenoura ralada, Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas caseira de carne, Mix de legumes, Fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubinhos, Salada de Couve, Fruta

* Cardápio específico do B2, não servimos embutidos para menores de 2 anos, no almoço é servido todos os dias saladas, variando as mesmas; de acordo com a sazonalidade, os alimentos do cardápio poderão sofrer mínima alteração, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional do cardápio.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL

AGOSTO 2026

SEMANA 1	SEGUNDA 03/08	TERÇA 04/08	QUARTA 05/08	QUINTA 06/08	SEXTA 07/08
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Lanche Livre	Leite com cacau, Bolo integral de maçã, Fruta	Suco de fruta, Pão de forma integral com requeijão	Leite com Cereal, Fruta	Suco de fruta, Pão de mandioquinha com geleia
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão, Omelete de forno com couve, Legumes refogados, Fruta	Arroz, Feijão, Frango com batata e cenoura, Folhas com tomate, Gelatina	Arroz, Feijão, Lasanha com molho nutritivo vermelho com carne moída, Salada de Pepino, Fruta	Macarrão ao molho vermelho com frango grelhado, Salada de escarola, Fruta	Arroz, Feijão, Estrogonoff de carne, Salada de alface com tomate, Fruta
SEMANA 2	SEGUNDA 10/08	TERÇA 11/08	QUARTA 12/08	QUINTA 13/08	SEXTA 14/08
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Suco, Bolacha salgada com creme de ricota	Suco de fruta, Bolo de cenoura	Leite com cacau, Pão de beterraba com ovos mexidos	Suco de fruta, Pizza	Suco de fruta, Pão de batata com carne moída
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão, Omelete de queijo, Verdura refogada, Fruta	Arroz, Feijão, Iscas de frango com abóbora, Salada de alface, Fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de mandioca com carne, Folhas com cenoura ralada, Fruta	Macarrão ao molho nutritivo com almôndegas, Mix de legumes, Fruta	Arroz, Feijão, Polenta ao molho com frango, Salada de Couve, Fruta

* Cardápio para crianças acima de 1 ano, não servimos embutidos para menores de 2 anos, no almoço é servido todos os dias saladas, variando as mesmas; de acordo com a sazonalidade, os alimentos do cardápio poderão sofrer mínima alteração, sempre dentro de uma mesma categoria, sem prejuízo do valor nutricional do cardápio.

