

CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025

SEMANA 1	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Banana	Mamão	Manga	Maçã	Melão
ALMOÇO / JANTAR	Sopa de carne, feijão, beterraba, escarola, batata e abóbora	Sopa de frango, couve, mandioquinha, feijão branco, cenoura e chuchu	Sopa de carne moída, mandioca, berinjela, brócolis, feijão preto e beterraba	Sopa de frango, batata doce, acelga, lentilha, abóbora e abobrinha	Sopa de carne moída, macarrão, repolho, cenoura, ervilha partida e berinjela
SEMANA 2	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Mamão	Maçã	Melão	Manga	Abacate
ALMOÇO / JANTAR	Sopa de moída, cenoura, arroz, caldo de feijão, berinjela, rúcula	Sopa de frango, vagem, couve, abóbora, batata, ervilha	Sopa de carne, batata, feijão preto, cenoura, abobrinha	Sopa de frango, tomate, chuchu, batata doce, couve flor	Sopa de macarrão, frango, brócolis, acelga, cenoura e ervilha partida

* Cardápio para bebês de 6 meses à 1 ano; Segundo as novas recomendações da Academia Americana de Pediatria e Sociedade Brasileira de Pediatria a escola opta por não servir suco de fruta, mesmo que natural, nos cardápio do berçário;

* As frutas poderão ser substituídas quando necessário e são amassadas, raspadas ou em pequenos pedaços;

* As sopas são bem coloridas, sem adição de óleo e sem temperos concentrados (utilizamos somente temperos naturais como, alho, cebola e temperos verdes).



CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025

SEMANA 3	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Mamão com aveia	Manga	Banana	Melão	Maçã
ALMOÇO / JANTAR	Sopa de carne moída, feijão preto, batata doce, couve flor, berinjela e abóbora	Sopa de frango, batata, cenoura, feijão branco, beterraba e vagem	Sopa de carne moída, berinjela, acelga, feijão, abóbora e mandioquinha	Sopa de carne, fubá, couve, ervilha partida, berinjela e cenoura	Sopa de frango, mandioca, lentilha, abóbora, abobrinha e espinafre
SEMANA 4	SEGUNDA 22/09	TERÇA 23/09	QUARTA 24/09	QUINTA 25/09	SEXTA 26/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Maçã	Mamão	Banana	Melão	Manga
ALMOÇO / JANTAR	Sopa de frango, arroz, repolho, feijão, berinjela e cenoura	Sopa de carne moída, mandioca, abobrinha, ervilha partida, espinafre e chuchu	Sopa de frango, chuchu, abóbora, fubá, brócolis e grão de bico	Sopa de carne, macarrão, espinafre, couve, cenoura, lentilha e chuchu	Sopa de frango, batata, feijão branco, abóbora, beterraba e couve

* Cardápio para bebês de 6 meses à 1 ano; Segundo as novas recomendações da Academia Americana de Pediatria e Sociedade Brasileira de Pediatria a escola opta por não servir suco de fruta, mesmo que natural, nos cardápio do berçário;

* As frutas poderão ser substituídas quando necessário e são amassadas, raspadas ou em pequenos pedaços;

* As sopas são bem coloridas, sem adição de óleo e sem temperos concentrados (utilizamos somente temperos naturais como, alho, cebola e temperos verdes).

CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025

SEMANA 5	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Banana	Maçã	Melancia	Manga	Mamão
ALMOÇO / JANTAR	Sopa de frango, batata, ervilha partida, cenoura, chuchu e couve	Sopa de carne, mandioquinha, lentilha, couve flor, abóbora e acelga	Sopa de frango, batata doce, grão de bico, brócolis, cenoura e rúcula	Sopa de carne, macarrão integral, feijão branco, abóbora, beterraba e couve	Sopa de frango, mandioca, feijão, cenoura, chuchu e espinafre



* Cardápio para bebês de 6 meses à 1 ano; Segundo as novas recomendações da Academia Americana de Pediatria e Sociedade Brasileira de Pediatria a escola opta por não servir suco de fruta, mesmo que natural, nos cardápio do berçário;

* As frutas poderão ser substituídas quando necessário e são amassadas, raspadas ou em pequenos pedaços;

* As sopas são bem coloridas, sem adição de óleo e sem temperos concentrados (utilizamos somente temperos naturais como, alho, cebola e temperos verdes).



CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL

SETEMBRO 2025

SEMANA 1	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Lanche Livre	Suco natural de fruta, Bolo de laranja Fruta	Suco natural de fruta, Pão de forma com manteiga	Leite com cacau, Torradas com azeite e orégano	Suco natural de fruta, Pão com geleia
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão, Omelete de forno com tomate e cenoura, Abobrinha refogada, Fruta	Arroz caipira (frango desfiado, milho, brócolis ralado e salsinha), Feijão, Chuchu refogado, Gelatina	Arroz, Feijão, Carne moída, Purê de batata, Salada mistas de folhas, Fruta	Macarrão ao molho vermelho turbinado, Bife grelhado, Salada de acelga, Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de frango assadas, Salada de pepino, Fruta
SEMANA 2	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Suco natural de fruta, Pão de queijo	Suco natural de fruta, Bolo de limão	Suco natural de fruta, Pão com peito de frango	Suco natural de fruta, Bisnaguinha com manteiga	Leite com cacau, Biscoito salgado com requeijão
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão, Omelete de queijo, Purê de mandioquinha, Salada de folhas verdes, Fruta	Arroz, Feijão, Isclas de frango à milanesa (assada), Creme de milho, Salada de tomate, Fruta	Arroz, Feijão, Carne em cubinhos com batata doce, Salada de alface, Fruta	Macarrão colorido ao molho vermelho, com frango em tirinhas, Salada de couve, Fruta	Arroz, Feijão, Carne desfiada com tomate e chuchu Folhas com cenoura ralada, Fruta

* Cardápio para crianças acima de 1 ano, no almoço é servido todos os dias saladas, variando as mesmas; de acordo com a sazonalidade, os alimentos do cardápio poderão sofrer mínima alteração, sempre dentro de uma mesma categoria fruta por fruta, legume por legume, verdura por verdura, etc. Sem prejuízo do valor nutricional do cardápio.

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL

SETEMBRO 2025

SEMANA 3	SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Suco natural de fruta, Pão de forma com requeijão	Suco natural de fruta, Bolo de frutas vermelhas Fruta	Leite com cacau, Pão de leite com ovos mexidos	Suco natural de fruta, Torradas com mel	Suco natural de fruta, Pão com muçarela
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão, Viradinho de ovo, Chuchu refogado, Fruta	Arroz, Feijão, Polenta ao molho de frango, Salada de escarola com tomate, Gelatina	Arroz, Feijão, Carne moída com abobrinha, Salada de alface, Fruta	Macarrão ao molho vermelho, Frango grelhado, Salada de cenoura cozida, Fruta	Arroz, Feijão branco com frango desfiado e calabresa, Salada de rúcula com tomate, Fruta
SEMANA 4	SEGUNDA 22/09	TERÇA 23/09	QUARTA 24/09	QUINTA 25/09	SEXTA 26/09
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Leite com cacau, Pão com manteiga	Suco natural de fruta, Bolo de chocolate	Suco natural de fruta, Biscoito integral	Leite com cacau, Pão de forma com peito de peru	Suco natural de fruta, Biscoito salgado com requeijão
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão, Omelete ao forno com espinafre, Repolho refogado, Fruta	Arroz, Feijão, Frango refogado com cenoura, Salada de acelga, Fruta	Arroz, Feijão, Íscas de carne com brócolis, Salada de batata, Fruta	Macarrão ao molho, Almôndegas de carne, Beterraba cozida, Fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado com legumes, Salada de alface, Fruta

* Cardápio para crianças acima de 1 ano, não servimos embutidos para menores de 2 anos. Os alimentos do cardápio poderão sofrer mínima alteração, sempre dentro de uma mesma categoria, fruta por fruta, legume por legume, verdura por verdura, etc. Sem prejuízo do valor nutricional do cardápio.



CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL

SETEMBRO 2025

SEMANA 5	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	Suco natural de fruta, Pão de forma com requeijão	Suco natural de fruta, Bolo de baunilha	Suco natural de fruta, Pão de leite com geleia	Leite com cacau, Pão com manteiga	Leite com cereais Fruta
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz, Feijão Omelete de queijo, Mix de legumes refogados, Fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho com batatas, Salada de tomate, Fruta	Arroz, Feijão, Quibe de forno com requeijão, Salada de folhas com beterraba ralada, Fruta	Macarrão alho e óleo, Frango grelhado, Couve refogada, Fruta	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne Salada de acelga, Fruta



* Cardápio para crianças acima de 1 ano, não servimos embutidos para menores de 2 anos. Os alimentos do cardápio poderão sofrer mínima alteração, sempre dentro de uma mesma categoria, fruta por fruta, legume por legume, verdura por verdura, etc. Sem prejuízo do valor nutricional do cardápio.

